

5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на участников соревнований и собственника объекта спорта. В целях обеспечения безопасности участников Соревнования проводятся в соответствии с:

- Рекомендациями Госкомспорта по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом от 01.04.1993 №44,

- Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353,

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Зрителям при посещении официальных спортивных соревнований необходимо руководствоваться постановлением Правительства Российской Федерации от 16 декабря 2013 г. № 1156 «Об утверждении Правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований».

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ЭСТАФЕТЫ

1. Разминка – команда стоит у линии старта (Р - ребенок, М-мама, П-папа). По сигналу судьи все участники команды поочередно бегут до конуса и обратно. Р- держит в руках мяч, М- 2 мяча, П- 3 мяча.

2. Эстафета «Прыжки в мешках»

Команда стоит у линии старта. Ребенок стоит в мешке. По команде судьи стартует и прыжками в мешке передвигается до ориентира. У ориентира снимает мешок и бегом возвращается к месту старта, передает мешок маме. Мама выполняет те же самые действия и передает мешок папе.

3. Челночный бег – команда стоит у линии старта (Р - ребенок, М-мама, П- папа). По сигналу судьи все участники команды поочередно переносят 3 кубика (по одному) из одного обруча в другой и возвращается к линии старта, передает эстафету следующему участнику.

4. Спасательный круг – команда стоит у линии старта (Р - ребенок, М-мама, П- папа). По сигналу судьи, Р - находится внутри обруча держа его в руках, бежит до конуса, обегает его, и обратно, на линии старта к нему в обруч присоединяется М и они вдвоем бегут до конуса, где Р покидает обруч, а М обегает конус и бежит до линии старта, где к ней в обруч присоединяется П, и они вдвоем бегут до конуса, где М покидает обруч, а П обегает конус бежит до линии старта и обратно. Эстафета заканчивается на линии конуса.

5. Комбинированная – команда стоит у линии старта (Р - ребенок, М-мама, П- папа). По сигналу судьи:

Р – бежит до скамейки - с помощью рук передвигается на животе по скамейке, бежит до обруча – делает 1 прыжок через обруч (как со скакалкой), обегает конус и обратно к линии старта.

М – бежит до скамейки – пробегает по скамейке, бежит до обруча – делает 3 прыжка через обруч, обегает конус и бежит обратно.

П – бежит до скамейки – делает 3 прыжка через скамейку, боком на двух ногах с продвижением вперед, бежит до обруча – делает 5 прыжков через обруч, обегает конус и бежит обратно.

6. Финальная – команда стоит у линии старта (Р - ребенок, М-мама, П-папа). По сигналу судьи:

Р – добегают до конуса, набрасывают 5 обручей на конус с расстояния 3-х метров и возвращается обратно, (за каждый брошенный обруч минус 2 с. от общего времени команды)

М – бежит до конуса, берет скакалку, прыгает 30 раз и возвращается обратно,

П – ведет мяч ногами до конуса и обратно, при этом второй мяч зажат между ног.

За нарушение правил соревнований начисляются штрафные очки, за каждое нарушение 2 секунды.

Победители и призеры соревнований определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой во всех видах программы.

В каждом виде программы места определяются по наилучшему времени, показанному командой. При равенстве очков победитель определяется по наибольшему количеству 1 мест, при равенстве первых мест – по количеству 2 мест, 3 мест. При равенстве и этих показателей предпочтение отдается «Финальной эстафете».

Дополнительный конкурс:

Мы очень любим, когда Вы делитесь своими жизнерадостными

спортивными фотографиями!

25 апреля 2024 года будет опубликован «Тот самый пост», в котором Вам можно будет выложить 1 фотографию от команды до 02 мая 2024 года включительно.

Условия конкурса:

1. Только одно креативное фото от команды (**ВАЖНО:** спортивная тематика);
2. На фото должны присутствовать все участники команды;
3. Конкурс только для тех, кто присутствовал на соревнованиях.

Победители конкурса определяются советом жюри и будут выложены 04 мая 2024 года на странице ВК: <https://vk.com/ufkis33>.

Награждение победителей будет непосредственно в день проведения соревнований.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 место, награждаются кубками, медалями и грамотами.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет МКУ «Управление физической культуры и спорта» г. Коврова.

9. ФОРМЫ И СРОКИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК

Заявки на участие в соревнованиях подаются в судейскую коллегию в день соревнований.

Предварительные заявки подаются до 02.05.2024 г. на почту: usokovsport@yandex.ru

Заявка на городские соревнования среди семей
«Папа, мама, я – спортивная семья»

04 мая 2024

г. Ковров МАУ ДО СШ «Комплекс Молодежный»

Название команды	Ф.И.О.	Паспортные данные/свидетельство о рождении	Число, месяц, год рождения	Контактный телефон	Ответственность за жизнь и здоровье во время проведения соревнований беру на себя / Подпись