



УТВЕРЖДАЮ
Глава г. Коврова
В.Р. Кауров
«29» августа 2013 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Всероссийского Дня бега «Кросс Нации - 2013»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда здорового образа жизни среди жителей г. Коврова;
- привлечение молодежи и подростков к регулярным занятиям физической культуры и спорта;
- организация «Дня здоровья» среди МОУ СОШ г. Коврова;

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования «Кросс Нации-2013» проводятся 22 сентября 2013 г. по улицам города Коврова. Старт и финиш на площади Победы. Маршрут движения: Площадь Победы – проспект Ленина – Площадь 200 - летия города Коврова и обратно.

Начало соревнований в 11.00.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях «Кросс Нации-2013» допускаются все желающие, проживающие на территории РФ. Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами проведения соревнований по легкой атлетике, утвержденными Минспортом России.

Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, участники от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

Соревнования проводятся по следующим возрастным категориям:

Дистанция	Возрастная группа
1000 м	М12, Ж12, ЖВ, МВ
2500 м	ЖЭ
2500 м	М18, Ж18, М40, Ж40
5000 м	МЭ
1000 м	VIP забег

*Возрастная группа:

М12 – мальчики до 12 лет включительно;

Ж12 – девочки до 12 лет включительно;

М18 – юноши до 18 лет включительно;

Ж18 – девушки до 18 лет включительно;

М40 – мужчины 40 лет и старше;

Ж40 – женщины 40 лет и старше;

МЭ – мужчины старше 18 лет;

ЖЭ – женщины старше 18 лет;

МВ – мужчины 60 лет и старше;

ЖВ – женщины 55 лет и старше;

VIP – руководители предприятий и учреждений г. Коврова, руководители администрации города, депутаты городского Совета народных депутатов г. Коврова.

РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляется МКУ «Управление физической культуры и спорта». Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегия, утвержденной организационным комитетом.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

16-20 сентября с 10.00 до 18.00 – регистрация участников соревнований

9.00 – 11.00 Регистрация участников в день соревнований

11.00 – 11.30 Торжественная церемония открытия

11.30 Забег на 1000м (Ж12, ЖВ) пл. Победы – ул. Циолковского – обратно

11:40 Забег на 1000м (VIP забег) пл. Победы – ул. Циолковского – обратно

11:50 Забег на 1000м (М12, МВ) пл. Победы – ул. Циолковского – обратно

12.00 Забег на 2500м (М18, Ж40) пл. Победы – пл. 200-летия г. Коврова – обратно.

12.10 Забег на 2500м (Ж18, М40) пл. Победы – пл. 200-летия г. Коврова – обратно.

12.20 Забег на 5000м (МЭ) пл. Победы – пл. 200-летия г. Коврова – пл. «200-летия г. Коврова» и обратно

(2 круга) и забег на 2500м (ЖЭ) пл. Победы – пл. «200-летия г. Коврова» - обратно.

12.30 – 13.00 Церемония награждения победителей и призеров

Официальная церемония закрытия

НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие с 1-3 место в каждой возрастной категории, награждаются медалями, дипломами, памятными призами. Самый юный и самый старший участник награждаются памятными сувенирами.

ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия в г. Коврове несет МКУ «Управление физической культуры и спорта», МБУ «СК «Вымпел» и Минспорттуризм России.

ФОРМЫ И СРОКИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК

Участники соревнований предоставляют в оргкомитет (ул. Первомайская, д. 32, каб. 110 – **Управление физической культуры и спорта**) следующие документы: паспорт или свидетельство о рождении, справку – допуск врача. При прохождении комиссии по допуску каждый участник соревнований получает регистрационный номер. **Регистрация участников соревнований в Управлении физической культуры и спорта с 16 по 20 сентября с 10.00 до 18.00, 22 сентября (в день проведения соревнований) – с 9.00 до 11.00 на пл. Победы.**

ОРГКОМИТЕТ

5-24-09, 5-22-13 – Управление физической культуры и спорта, ул. Первомайская, 32, каб. 110