УТВЕРЖДАЮ
Зам. Главы администрации г. Коврова –
начальник Управления образования
_____ М.Ю. Морозова
«14» 05 2013 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Спартакиады среди загородных оздоровительных лагерей отдыха

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спартакиада среди загородных оздоровительных лагерей отдыха (далее спартакиада) проводится с целью повышения эффективности физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми в загородных лагерях отдыха.

Основные задачи спартакиады:

- пропаганда здорового образа жизни;
- профилактика асоциального поведения среди воспитанников загородных лагерей отдыха;
- повышения уровня двигательной активности;
- повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства участников;
- выявление сильнейших команд.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в три этапа:

- первый этап -14 июня 2013 г.; о/л «Лесной городок».
- второй этап – 04 июля 2013 г. - о/л «Солнечный».
- третий этап – 02 августа 2013 г. – о/л «Берёзка».

Заседание судейской коллегии с представителями команд состоится 14 июня, 04 июля, 02 августа 2013 г. в 10.30. Открытие соревнований в 11.00.

3. УЧАСТНИКИ

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды загородных оздоровительных лагерей отдыха. Участники команд обязаны иметь путевку в лагерь. Возраст участников не должен превышать 14 лет.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство проведением спартакиады осуществляет МКУ г. Коврова Владимирской области «Управление физической культуры и спорта». Непосредственное проведение возлагается на администрацию загородных оздоровительных лагерей отдыха и Главную судейскую коллегию. Ответственность за подготовку мест проведения соревнований возлагается на администрацию загородных лагерей отдыха. Главный судья соревнований С.В. Дышаков, главный секретарь Е.А. Селина.

5. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

Программа первого этапа (14 июня 2013 г., о/л «Лесной городок»)

Городошный спорт

Состав команды 2 человека (1 юноша + 1 девушка).

Участники выполняют броски поочерёдно, используя в каждом выходе по две биты. Выбивают фигуры: «Пушка», «Звезда» и «Самолёт».

Настольный теннис

Состав команды 3 человека (2 юноши + 1 девушка).

Перетягивание каната

Состав команды 10 человек (5 юношей + 5 девушек).

Спортивная эстафета

Состав команды 8 человек (4 юноши и 4 девушки).

Программа:

1. «Челночный бег».

Участники стоят у линии старта в колонну (юноша – девушка – юноша и т.д.). По команде судьи участник начинает бег до ориентира, касается рукой линии и бегом возвращается к месту старта, передает эстафету следующему участнику.

2. Ведение мяча «змейкой».

Участники строятся в колонну у линии старта. По команде судьи 1-ый участник бежит до препятствий выполняя ведение баскетбольного мяча змейкой, огибает препятствие с правой стороны. Ведение мяча выполняется: справа - правой рукой, слева – левой рукой). Назад возвращается бегом и передает эстафету следующему участнику.

3. «Спасательный круг».

Участники команды строятся в колонну у линии старта. 1-ый и 2-ой участники находятся в обруче. По команде судьи начинают бег в обруче до ориентира. 1-ый участник остается на линии ориентира, а 2-ой бежит к месту старта, где берет в обруч 3-го участника и переправляются к ориентиру, где остается 2-ой участник, а 3-ийбежит за 4-ым и т.д. пока вся команда не переправится к ориентиру.

4. «Передай мяч».

Участники строятся в колонну по одному ноги врозь. Первый участник команды держит мяч в руках над головой. По сигналу судьи он передает мяч над головами участников команды последнему участнику. Последний участник, получив мяч, совершает бег до указателя, огибает его и бегом возвращается к линии старта, передает мяч и становится в начало колонны и т.д.. Эстафета считается выполненной, когда первый участник эстафеты занимает свое место с мячом над головой.

5. «Стрельба» (эстафета проводится на время).

Участники строятся в колонну по одному у линии старта. 1-ый участник бежит до огневого рубежа, стреляет в мишень 1 раз и возвращается к команде, передав эстафету следующему участнику (цель – выбить как можно больше мишеней за наименьшее время). Стреляют участники из положения стоя. Заряжают и подают винтовки судьи соревнований.

Программа второго этапа (04 июля 2013г. о/л «Солнечный»)

Легкоатлетическая эстафета

Состав команды 8 человек (4 юноши + 4 девушки). Программа: эстафета 8х 60 метров (1 этап – юноша, 2 этап – девушка, 3 этап – юноша и т.д.)

Волейбол

В соревнованиях по волейболу принимают участие 6 человек в составе команды (3 юноши + 3 девушки).

Спортивное ориентирование

Состав команды 8 человек (4 юноши + 4 девушки). Старт – индивидуальный, стартовый интервал – 1 минута. Дисциплина – выбор (прохождение заданного количества контрольных пунктов из числа имеющихся в районе соревнований). Выбор контрольных пунктов и порядок их прохождения произвольный, по усмотрению участника. Количество контрольных пунктов, которое необходимо взять, указывается в информации. В зачет идут 3 лучших результата в каждой группе.

Мини - футбол

Состав команды 7 человек (6 полевых игроков + 1 вратарь)

Соревнования проводятся в соответствии с правилами футбола (один тайм 10 минут). За победу команде присуждается 3 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0.

Программа третьего этапа (02 августа 2013г. о/л «Берёзка»)

Плавание

Состав команды 8 человек (4 юноши +4 девушки).

Эстафета - 8х25 метров. Соревнования проводятся на время.

Мини-футбол

Состав команды 7 человек (6 полевых игроков + 1 вратарь)

Соревнования проводятся в соответствии с правилами футбола (один тайм по10 минут). За победу команде присуждается 3 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0.

Турэстафета.

Состав команды 10 человек (5 юношей + 5 девушек).

Этапы турэстафеты:

1) Установка палатки
2) Маятник
3) Разжигание костра
4) Параллельные верёвки
5) Кочки
6) Мышеловка

Результаты оцениваются по наилучшему времени и наименьшему количеству штрафных баллов.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель каждого этапа соревнований определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах программы.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды загородных лагерей отдыха, занявшие 1-3 место по итогам первого, второго и третьего этапов отдельно, награждаются кубком и грамотой. Все члены команды, занявшие 1-3 место в каждом виде программы на каждом этапе, награждаются грамотой и медалями.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с проведением соревнований несут: МКУ «УФКиС» и оздоровительные лагеря.

9. ФОРМЫ И СРОКИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК

Заявки на участие в спартакиаде подаются в день соревнований на заседание судейской коллегии. Предварительные заявки по телефону 5-24-09, 5-22-13.

10.ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

Участник спартакиады может принять участие только в 2-ух видах программы каждого этапа соревнований. За каждое штрафное очко к итоговому времени прибавляется 10 секунд.

Директор МКУ «УФКиС» С. В. Дышаков

МКУ «Управление физической культуры и спорта» г.Коврова
тел. 5-24-09 Е.А. Селина