|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждаюДиректор МКУ «Управление физической культуры и спорта» г. Коврова\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Чесноков «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 год |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении городских спортивных соревнований среди семей

«Папа, мама, я – спортивная семья»

1. **ВВЕДЕНИЕ**

Соревнования среди детских дошкольных учреждений «Папа, мама, я – спортивная семья» проводятся согласно календарного плана МКУ «Управление физической культуры и спорта» г. Коврова на 2017 г.

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни населения;

- активного использования физической культуры и спорта в организации досуга семьи.

1. **ПРАВО НА ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Право на проведение соревнований принадлежит МКУ г. Коврова Владимирской области «Управление физической культуры и спорта», МАУ «СК Молодежный» и судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Чесноков Станислав Викторович – 8-905-616-10-91.

1. **КАЛЕНДАРЬ СОРЕВНОВАНИЙ**

**Соревнования проводятся 8 апреля 2017 г. в** **спортивном зале МБУ «СК «Вымпел» по адресу: ул. Муромская, д. 16.** **Начало соревнований в 11-00. Регистрация участников соревнований с 11-00 до 11-30.**

1. **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются семейные команды г. Коврова. Возраст родителей не ограничен. Возраст детей строго до 7 лет включительно. Состав команды 3 человека: папа, мама, ребенок. (В мандатную комиссию команды предоставляют паспорта родителей, свидетельство о рождении ребенка).

Каждый участник соревнований должен иметь спортивную форму и сменную спортивную обувь.

Зрители должны иметь сменную обувь. Вход в зал без сменной обуви или в бахилах ЗАПРЕЩЕН!

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований и мероприятий.

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

ЭСТАФЕТЫ.

1. Разминка – команда стоит у линии старта ( Р - ребенок, М-мама, П- папа). По сигналу судьи все участники команды поочередно бегут до конуса и обратно. Р- держит в руках мяч, М- 2мяча, П- 3 мяча.

2. Попрыгун - команда стоит у линии старта ( Р - ребенок, М-мама, П- папа). По сигналу судьи все участники команды поочередно прыгают сидя на мяче до конуса и обратно. Р - детский фитбол, М- и П- прокатываю фитбол двумя руками впереди себя до конуса и обратно.

3. Челночный бег – команда стоит у линии старта ( Р - ребенок, М-мама, П- папа). По сигналу судьи все участники команды поочередно переносит 3кубика (по одному) из одного обруча в другой и возвращается к линии старта, передает эстафету следующему участнику.

4. Спасательный круг – команда стоит у линии старта ( Р - ребенок, М-мама, П- папа). По сигналу судьи, Р - находится внутри обруча держа его в руках, бежит до конуса, обегает его, и обратно, на линии старта к нему в обруч присоединяется М и они вдвоем бегут до конуса, где Р покидает обруч, а М обегает конус и бежит до линии старта, где к ней в обруч присоединяется П, и они вдвоем бегут до конуса, где М покидает обруч, а П обегает конус бежит до линии старта и обратно. Эстафета заканчивается на линии конуса.

5. Комбинированная – команда стоит у линии старта ( Р - ребенок, М-мама, П- папа). По сигналу судьи:

Р – бежит до скамейки - с помощью рук передвигается на животе по скамейке, бежит до обруча – делает 1 прыжок через обруч (как со скакалкой), обегает конус и обратно к линии старта.

М – бежит до скамейки – пробегает по скамейке, бежит до обруча – делает 3 прыжка через обруч, обегает конус и бежит обратно.

П – бежит до скамейки – делает 3 прыжка через скамейку, боком на двух ногах с продвижением вперед, бежит до обруча – делает 5 прыжков через обруч, обегает конус и бежит обратно.

 КОНКУРСЫ.

Конкурс детей - дети закидывают 3 мешочка на будо - мат с расстояния 5-ти метров.

Конкурс мам – в течение 30 секунд прыгают через скакалку. Выигрывает тот, кто сделает большее количество прыжков.

Конкурс пап – ведет мяч ногами до конуса и обратно, при этом второй мяч зажат между ног. Выигрывает то, кто быстрее справится с задачей.

 За нарушение правил соревнований начисляются штрафные очки за каждое нарушение 2 секунды.

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры соревнований определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой во всех видах программы.

В каждом виде программы места определяются по наилучшему времени, показанному командой. При равенстве очков победитель определяется по наибольшему количеству 1 мест, при равенстве первых мест – по количеству 2 мест, 3 мест.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-3 место, награждаются кубками, медалями и грамотами.

1. **ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет МКУ «Управление физической культуры и спорта» г. Коврова.

1. **ЗАЯВКИ**

Заявки на участие в соревнованиях подаются в судейскую коллегию в день соревнований.

Предварительные заявки подаются до 07.04.2017 г. usokovsport@yandex.ru или по телефону (849232)5-24-09.

 **Данное положение является официальным вызовом на соревнования**