



УТВЕРЖДАЮ

Зам. Главы администрации г. Коврова –
начальник Управления образования

М.Ю. Морозова

2013 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады среди городских оздоровительных лагерей в г.Коврова

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- пропаганда здорового образа жизни;
- организация активного отдыха;
- профилактика пагубных привычек;
- формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом;
- формирование двигательных навыков;
- выявление сильнейших команд и участников.

II. СРОКИ МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Спартакиада проводится 06 – 14 июня 2013 г. в спортивных сооружениях г. Коврова.

III. УЧАСТНИКИ:

В соревнованиях принимают участие команды городских оздоровительных лагерей г.Коврова.

Участвовать в соревнованиях имеют право дети, имеющие путевку, возраст которых не превышает 14 лет.

IV. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство проведением соревнований осуществляется МКУ г.Коврова «Управление физической культурой и спорта». Непосредственное проведение возлагается на МБУ «СК «Вымпел» и судейскую коллегия, утвержденную МКУ «УФКиС».

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ:

Шахматы.

Соревнования по шахматам проводятся 6 июня в МОУ ДОД «Дом детского творчества». Начало соревнований в 10.00. Состав команды: 3 человека. Ответственный за проведение А.В. Дубов.

Шашки.

Соревнования по шашкам проводятся 7 июня в МОУ ДОД «Дом детского творчества». Начало соревнований в 10.00. Состав команды: 3 человека. Ответственный за проведение А.В. Дубов.

Мини-футбол.

Соревнования по мини - футболу проводятся 10 июня (место проведения уточняется). Начало соревнований в 10.00. Состав команды: 7 человек (6 полевых игроков + 1 вратарь). Ответственный за проведение С. Н. Антипов.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами футбола, игра состоит из двух таймов по 10 минут перерыв между таймами 5 минут. За победу команде присуждается 3 очка, за поражение -1, за неявку - ноль.

Настольный теннис.

Соревнования проводятся 13 июня (место проведения МБОУ ДОД «ДЮСШ», ул. Набережная, д.13). Начало соревнований в 10.00. Состав команды 2 человека (1 юноша, 1 девушка). Ответственный за проведение К.А. Покаржевский.

Веселые старты.

1 эстафета «Бег с различными прыжками».

Участники выстраиваются колоннами по одному за общей стартовой линией (юноша-девушка-юноша и т.д.). Расстояние между колоннами 3 м. В 15 м перед каждой колонной ставят поворотную стойку, а в середине этого промежутка продольно устанавливают гимнастическую скамейку. Первый игрок каждой колонны получает гимнастическую палку.

Проведение.

По сигналу первые игроки колонн бегут вперед, вскакивают на скамейку и прыжками на правой ноге проходят её до конца, соскочив с неё, добегают до своей поворотной стойки, огибают её и вернувшись к скамейке, продвигаются по ней прыжками на левой ноге, миновав её, добегают до второго игрока своей колонны, протягивают ему свободный конец гимнастической палки, и парой, двигаясь к концу колонны с разных сторон, проносят палку под ногами остальных игроков, которые перепрыгивают через палку толчком обеих ног. Затем первый игрок остается в конце колонны, а второй, выполняя то же самое игровое задание. Когда первый участник вновь окажется во главе колонны и получит палку от последнего, он поднимает её над головой в знак завершения командного задания. Запрещается опускать один конец палки при проносе её под ногами, ронять палку на пол или опираться второй ногой при прыжках на скамейках.

2 эстафета «Самый быстрый»

Участники игры строятся за общей линией старта в колонны по одному. В конце площадки перед каждой командой ставится поворотная стойка или заменяющий её предмет.

Проведение.

Бег до скакалки, которая находится на поворотной линии - прыжки на скакалке 3 раза – бег обратно – передача эстафеты. Побеждает команда, быстрее всех преодолевшая соревновательную дистанцию.

3 эстафета «Самый ловкий»

Участники игры строятся за общей линией старта в колонны по одному. В конце площадки перед каждой командой ставится поворотная стойка или заменяющий её предмет.

Проведение.

4 обруча разложены на полу один за другим на расстоянии метра друг от друга. Первый участник бежит к первому обручу, берет его двумя руками, поднимает над головой и пролезает через него. Обруч кладет на место и бежит к следующему обручу. Обратно возвращается бегом и передает эстафету следующему участнику.

4 эстафета «Чехарда для мальчиков»

Участники игры строятся за общей линией старта в колонны по одному. В конце площадки перед каждой командой ставится поворотная стойка или заменяющий её предмет.

Проведение.

По сигналу направляющий каждой команды делает два шага вперед и принимает положение упор присев, прижав подбородок к груди. Второй участник команды выполняет прыжок ноги врозь через направляющего с опорой руками о спину и, сделав два шага вперед, принимает то же положение тела. Затем стартует третий игрок, который, поочередно перепрыгнув двух предыдущих, принимает аналогичную стойку и т.д. Игра продолжается до тех пор, пока все участники, не достигнут поворотной стойки и, обогнув её слева, вернутся в исходное положение на старте. Побеждает команда, быстрее всех преодолевшая соревновательную дистанцию и вновь занявшая исходное положение.

5 эстафета «Самый меткий»

Капитаны команд стоят на расстоянии 5 метров от своих команд, лицом к ним, в руках у каждого обруч.

Проведение.

Игроки пытаются попасть в обруч мячом. За попадание в обруч команда набирает одно очко. Отскочивший мяч игрок ловит и передает следующему участнику. И так пока все игроки не пройдут по порядку 2 раза. Победителями считается команда, которая быстрее всех закончит эстафету и наберет наибольшее количество очков.

Соревнования проводятся 14 июня (место проведения парк культуры и отдыха ОАО «Зид»). Начало соревнований в 10.00. Состав команды: 8 человек (4 юноши, 4 девушки). Ответственный за проведение Н.И. Данилова.

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Победители и призеры соревнований в командном зачете определяются по сумме набранных очков в каждом виде программы по двум группам:

1 – команды ГОЛ СОШ;

2 - команды ГОЛ спортивных учреждений.

При равенстве очков, преимущество отдается команде, занявшей, согласно протоколу, более высокое место (призовое) в виде программы «Веселые старты».

VII. НАГРАЖДЕНИЕ:

Команды, занявшие I - III место, в каждом виде программы награждаются грамотами и медалями. Команды, занявшие I – III место по итогам Спартакиады награждаются кубками и дипломами. Награждение проводится в каждой группе участников.

Награждение победителей и призеров состоится 14 июня 2013 г.

VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Расходы, связанные с награждением победителей и призеров несет МКУ «Управление физической культуры и спорта» г.Коврова.

IX. ФОРМЫ И СРОКИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК:

Заявки на участие в соревнованиях подаются в день соревнований ответственному за проведение каждого вида программы.

Директор управления МКУ «УФКиС»



С.В. Дышаков