



«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель главы администрации
г. Коврова, начальник
управления образования
М.Ю. Морозова
«14» 03 2014г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда здорового образа жизни среди ковровчан;
- активное использование физической культуры и спорта в организации досуга семьи.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 22 марта 2014г. в «СК «Звезда» по адресу: ул. Муромская, д.16
Начало соревнований в 11-00

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство соревнований осуществляет МКУ г. Коврова Владимирской области «Управление физической культуры и спорта», непосредственное проведение возлагается на МБУ «СК «Вымпел» и судейскую коллегияю.

4. УЧАСТНИКИ

К участию в соревнованиях допускаются семейные команды г. Коврова.
Возраст родителей не ограничен. Возраст детей строго до 7 лет включительно (воспитанники ДОД). Состав команды 3 человека: папа, мама, ребенок. (В мандатную комиссию команды предоставляют паспорта родителей, свидетельство о рождении ребенка).

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призеры соревнований определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой во всех видах программы.
В каждом виде программы места определяются по наилучшему времени, показанному командой.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Команда, занявшая 1 место, награждается кубком, медалями и грамотами. Команды, занявшие 2,3 места, награждаются грамотами и медалями.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет МКУ г. Коврова Владимирской области «Управление физической культуры и спорта».

8. ЗАЯВКИ

Предварительная заявка подается в судейскую коллегияю в день соревнований.

9. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ: ЭСТАФЕТЫ.

1. Разминка – команда стоит у линии старта (Р- ребенок, М-мама, П- папа). По сигналу судьи все участники команды поочередно бегут до конуса и обратно. Р- держит в руках мяч, М- 2мяча, П- 3 мяча.

2. Попрыгун - команда стоит у линии старта (Р- ребенок, М-мама, П- папа). По сигналу судьи все участники команды поочередно прыгают сидя на мяче до конуса и обратно. Р- детский фитбол, М- фитбол, П- фитбол.

3. Челночный бег – команда стоит у линии старта (Р- ребенок, М-мама, П- папа). По сигналу судьи все участники команды поочередно переносит 3мяча (по одному) из одного обруча в другой, обегает конус и возвращается к линии старта, передает эстафету следующему участнику.

4. Спасательный круг – команда стоит у линии старта (Р- ребенок, М-мама, П- папа). По сигналу судьи, Р- находится внутри обруча держа его в руках, бежит до конуса, обегает его, и обратно, на линии старта к нему в обруч присоединяется М и они вдвоем бегут до конуса, где Р покидает обруч, а М обегает конус и бежит до линии старта, где к ней в обруч присоединяется П, и они вдвоем бегут до конуса, где М покидает обруч, а П обегает конус бежит до линии старта и обратно. Эстафета заканчивается на линии конуса.

5. Комбинированная – команда стоит у линии старта (Р- ребенок, М-мама, П- папа). По сигналу судьи:

Р – бежит до скамейки - с помощью рук передвигается на животе по скамейке, бежит до обруча – делает 1 прыжок через обруч (как со скакалкой), обегает конус и обратно к линии старта.

М – бежит до скамейки – без помощи рук передвигается по скамейке в положении сидя, бежит до обруча – делает 3 прыжка через обруч, обегает конус и обратно.

П – бежит до скамейки – без помощи рук и ног передвигается по скамейке в положении сидя, бежит до обруча – делает 5 прыжков через обруч, обегает конус и обратно.

КОНКУРСЫ.

Конкурс ребят – дети накидывают 5 обручей на конус.

Младшие – с 4 метров

Средние – с 5 метров

Старшие – с 6 метров.

Конкурс Мам – в течении 30 секунд прыгают через скакалку. Выигрывает тот, кто сделает большее количество прыжков.

Конкурс Пап – ведение мяча ногами до конуса и обратно, при этом второй мяч зажат между ног. Выигрывает тот, кто быстрее справится с задачей.

10. Подведение итогов. Награждение победителей.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования